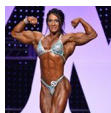


FISA DE INSCRIERE LA CAMPIONATUL NATIONAL DE CADETI, JUNIORI, JUNIOARE - IASI 2014



FISA DE INSCRIERE LA CAMPIONATUL NATIONAL DE CADETI, CADETE, JUNIORI, JUNIOARE - Culturism, Fitness, Bodyfitness, Physique, Bikini Fitness si Bodybuilding Clasic - Iasi 25 - 27 aprilie 2014

[DESCARCA FORMULARUL](#)

Fisa completata se trimite pana la data de 15 aprilie 2014 la adresa de mail contact@frcf.ro

FISA DE INSCRIERE LA CAMPIONATUL NATIONAL DE **CADETI, CADETE, JUNIORI, JUNIOARE - Culturism, Fitness, Bodyfitness, Physique, Bikini Fitness si Bodybuilding Clasic**

LOCALITATE: **IASI**

DATA : 25 - 27.04.2014

Locatie: **Mall PALACE – IASI**

Cantarul si inscrierea: **25.04.2014, orele 17:00 – Sala Sporturilor din Iasi**

CLUBUL SPORTIV:.....LOCALITATEA.....

TELEFON.....E-MAIL.....

la adresa: contact@frcf.ro sau fax.021.317.04.00

Nr.

NUME SI PRENUME

POZITIE

CULTURISM

CNP

☐

Fitness Cadeti Baieti > 12

☐

Fitness Cadeti Baieti 13 - 15

☐

II

Fitness Cadete > 7 ani

Fitness Cadete 8 - 9 ani

Fitness Cadete 10 - 11 ani

☐

Fitness Cadete 12 - 13 ani

☐

Fitness Cadete 14 - 15 ani

☐☐

Culturism Juniori Mici 60 kg

☐

Culturism Juniori Mici 70 kg

☐

Culturism Juniori Mici +70 kg

☐

IV

Women Physique Junioare - Open

☐

V

Men Physique Juniori - Open

☐

VI

Culturism Juniori Mari 65 kg

☐

Culturism Juniori Mari 70 kg

☐

Culturism Juniori Mari 75 kg

☐

Culturism Juniori Mari 80 kg

☐

Culturism Juniori Mari +80 kg

☐

VII

Fitness Junioare -163 cm

☐

Fitness Junioare +163 cm

☐

VIII

Fitness Juniori - Open

☐☐☐

Bikini Fitness Junioare 163 cm

Bikini Fitness Junioare +163 cm

BB Clasic Juniori – Open*

*Nota: criteriile de inscriere: 168 cm; (171 cm – 100) + 1 kg; (175 cm – 100) + 2 kg; (180 cm – 100) + 3 kg; (190 cm – 100) + 4 kg.

ATENTIE: la Fitness Cadete și Cadeți, avem două runde: de program liber R1 (durata de 90 secunde) și sferturi de întoarceri R2, costum top și slip de culoare neagră, fără pantofi (la sferturile de întoarceri) și nu este voie a se folosi uleiul, dar este permisă crema de bronzat. La Women Physique avem doar 4 poziții obligatorii (dublu biceps față fără pumn strâns, extensia toracelui, dublu biceps spate fără pumn strâns, extensia tricepsului, precum și 4 sferturi de întoarceri) și 30 secunde de program liber.