

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ Cristalele ne activeaza resursele interioare



Previzibila sau nu, natura este cea care ne ofera de cele mai multe ori modalitati de a ne vindeca prin cai ce par miraculoase in ochii multora dintre noi. Acest fapt este valabil si in ceea ce priveste cristalele. Descoperirile arheologice precum si unele izvoare scrise atesta faptul ca pietrele pretioase au fost folosite din timpuri stravechi. Este cunoscut faptul ca civilizatiile evolute ale planetei, atlantii si mayasii foloseau cristalele pentru o serie intreaga de scopuri fizice si psihice, cum ar fi: vindecarea, regenerarea, dar si punerea in miscare a mijloacelor de transport, iluminarea, telecomunicatiile, modificarea vremii, etc.

Cristalele au capacitatea de a primi, contine, emana si reflecta lumina. S-ar putea spune ca prin energia pe care o emana, cristalele sunt de fapt pline de viata. Vibratia unica a fiecarui cristal intra in rezonanta cu anumite forme de energie din Macrocosmos, actionand apoi in corpurile subtile si in meridianele energetice ale fiintei umane. De exemplu, daca asezam un cristal pe un organ afectat, acesta transmite niste vibratii specifice care au rolul de a impulsiona organul sa functioneze corect.

Pentru fiecare boala exista un vindecator tacut, un cristal specific care ne activeaza resursele interioare. Corpul fizic nu poate fi separat de celelalte invelisuri ale fiintei. De aceea cand fluxul

de energie este deblocat se produce insanatosirea. Fotografiile Kirlian au aratat ca o fiinta umana care tine in mana un cristal isi dubleaza campul energetic. Pietre sacre, puternic energizante, ele au un efect holistic, actionand in acelasi timp pe multiple planuri: fizic, emotional, mental si spiritual.

Puterea vindecatoare a cristalelor

Cristaloterapia si-a dovedit eficienta in cresterea capacitatii de concentrare, de relaxare profunda, in combaterea stresului si anxietatii, imbunatatirea capacitatii de comunicare, adaptarea la schimbari; eliminarea kilogramelor in exces, realizarea unui echilibru optim intre trup, minte si spirit. Cristalele reduc sau elimina complet (in functie de perseverenta cu care le utilizam) starile negative: teama, stres, depresie, tensiune, furie. Totodata ne protejeaza, ne purifica, ne armonizeaza, ne energizeaza si ne induc stari pozitive: curaj, incredere, afectivitate, creativitate, fidelitate, concentrare, bucurie, energie, calm. Cristalele favorizeaza sublimarea (transformarea) starilor si atitudinilor inferioare in corespondentele lor elevate, ridicand astfel nivelul de vibratie al fiintei (orgoliu in umilinta, frica in curaj, atasamentul in detasare, indiferenta in iubire, etc). in orice proces de vindecare, sublimarea este cheia. Iar procesul poate fi accelerat daca actionam constient. De aceea este necesar sa ne definim cat mai clar starea launtrica pentru ca apoi sa alegem cristalul tamaduitor. Alegerea unui cristal se va face in functie de contextul psiho-emotional al fiecaruia dintre noi. Purificarea cristalelor inainte de utilizare si dupa folosirea lor in scop terapeutic este obligatorie.

Aceasta se poate face introducand cristalul in sare sau in apa cu sare - sare grunjoasa neiodata sau sare de mare, pentru o perioada de 7 zile - atunci cand il folosim pentru prima oara; apoi il putem purifica periodic cate 3 zile, 1 zi sau chiar cateva ore. Putem spala cristalul in apa curenta, il putem incarca la lumina soarelui si in final este foarte bine sa il incarcam cu propria noastra energie pozitiva, cu aspiratiile noastre benefice de echilibrare, armonizare, vindecare, regenerare, dezvoltare a claritatii mentale, etc. Mentalizarea intensa a scopului benefic urmarit este cheia eficientei terapeutice. E bine sa ne reprezentam propria fiinta in postura respectiva: sanatoasa, iubitoare, implinita, relaxata, calma, curajoasa, fericita, triumfatoare, prospera. Cel mai bine este sa vizualizam scopul benefic pe care il urmarim, si nu o metoda anume de atingere a acestuia - Dumnezeu va sti cum sa ni-l ofere.

Cristaloterapia nu are contraindicatii si nu da efecte adverse

Cristalele pot fi purtate permanent cu noi, intr-o punguta, sub forma de bijuterii, sau aplicate

direct pe piele cu ajutorul unei benzi adezive. Putem bea apa in care au fost tinute cristale sau putem face baie in apa in care au fost puse asemenea pietre protectoare. Cu un cristal de cuarț lasat într-un vas putem purifica apa potabila. Este foarte bine sa punem un cristal bine ales in recipientul in care pastram amestecul de plante pe care-l folosim pentru a trata o anumita afectiune, sau putem pastra amestecul de plante într-un recipient confectionat din acel cristal. Aceasta accentueaza efectul terapeutic al plantelor de leac. Este eficienta plasarea cristalului la nivelul anumitor zone: centri de forta, zone suferinde, zone de blocaj energetic. Purtarea permanenta a cristalelor asupra trupului, sub forma de bijuterie sau talisman, si constientizarea energiei lor specifice ne va aduce o stare de bine pe toate planurile. Cristalele pot fi folosite ca obiecte cu care putem face masaj si reflexoterapie, apasandu-le usor pe zonele dureroase. Pentru aceasta e necesar sa utilizam pietre slefuite pentru a nu produce leziuni la nivelul pielii. Cristalele au efecte benefice nu doar pentru sanatate, acestea putand fi folosite si pentru a modifica structura energetica a unei camere.

Asezarea cristalelor in apropierea spatiului de lucru vitalizeaza, iar langa pat, induce stari de calm si somn regenerant. In camera de lucru sau la birou se pot folosi cristale, pe care le putem amplasa in apropierea surselor de radiatii electromagnetice: calculatoare, monitoare, diverse aparate electronice. Aceste radiatii subtile sunt absorbite cu usurinta. Putem plasa pe biroul la care vom discuta cu partenerii de afaceri, cristale de flori de mina sau geode. Vor induce o stare de calm, vor facilita comunicarea armonioasa si vor crea o ambianta elevata, fiind totodata un decor minunat.

Pentru protectie si energizare putem amplasa cristale in camera, in cele 4 colturi ale locuintei, pe laturi si doua cristale (unul cu varful in sus, unul cu varful in jos) in centrul tavanului, prinse pe lustra. Cristalele, clusterile, geodele, sferile din cristal asezate in casa reprezinta o oaza de energie pura, sanatate si armonie, care ajuta la indepartarea energiilor negative din acel spatiu, marind protectia impotriva atacurilor psihice si randamentul intelectual. Rezultatele sunt extraordinare si se simt in scurt timp. Le vom percepe ca pe o binefacere. Cristaloterapia nu este un "leac minune"; ea are rolul de a ajuta organismul sa se vindece singur, oferindu-i o "cale de urmat".

de Alina Danaila

sursa: www.venus.org.ro