



□ Conform descopera.ro, O echipă de cercetători, condusă de Jonathan Godbout, profesor de neuroștiințe la Universitatea din Ohio, a analizat relația dintre expunerea prelungită la stres și pierderile de memorie pe termen scurt la cobai

Oamenii de știință americani au obișnuit cobaii cu un labirint care avea o ieșire, apoi i-au expus la vizite repetate ale unui cobai mai mare și agresiv. Cei care au fost nevoiți să se confrunte cu intrusul în mod repetat au avut dificultăți în a-și aminti locația ieșirii, în timp ce cobaii care nu erau stresați au găsit-o cu ușurință, informează CSID. Problema s-a rezolvat în 28 de zile, dar până atunci, cobaii au prezentat semne de anxietate, ca simptom al comportamentului depresiv.

Incapacitatea de a-și aminti a coincis cu schimbări măsurabile în creierul cobailor. Celulele sistemului imunitar au apărut în creierul cobailor stresați, indicând inflamația ca răspuns al sistemului imunitar la stres.

"Celulele sistemului imunitar provin de la măduvă, iar acestea pot migra către zone ale creierului asociate cu activitatea neuronală ca răspuns la stres", a explicat John Sheridan, director Institutul pentru Cercetare Medicală Comportamentală din Ohio.

** sursa --

http://www.descopera.ro/stiinta/15096760-stresul-ne-poate-afecta-mai-mult-decat-credem-ce-probleme-de-sanatate-sunt-cauzate-de-aceasta-stare?utm_source=feedburner&utm_medium=feed&utm_campaign=Feed%3A+descopera%2FilyY+%28Descopera.ro+%29&ref=yfp