

COMPOZITIE CHIMICA:
Saponine triterpenice (glicirizina, acid liquiritic, acid glabric), flavone (liquiritozida, neoliquiritozida, glabrolul), izoflavone (glabridina), chalcone (izoliquiritozida), cumarine (umbeliferona, herniarina, licumarina), fitosteroli (β-sitosterol), poliholozide, zaharuri (glucoza, zaharoza), amidon, rezine, proteine, substante minerale, etc.

Utilizare / administrare

INTERN:
- pulberea - planta se macina fin cu o rasnita electrica. Se ia o lingurita rasa de 4 ori pe zi, pe stomacul gol. Pulberea se tine sub limba timp de 10-15 minute, dupa care se inghite cu apa.
- maceratul la rece - se prepara din 2 lingurite cu pulbere adaugate la 250ml de apa, se mentine timp de 6-8 ore la temperatura camerei, apoi se strecoara si se bea pe stomacul gol. In scop terapeutic se beau 3 cani cu macerat pe zi, cu 30 minuteinainte de mese.
- infuzia - se prepara din 2 lingurite cu pulbere adaugate la 250ml de apa clocotita, se mentine timp de 15 minute la temperatura camerei, apoi se strecoara si se bea pe stomacul gol. In scop terapeutic se beau 3 cani cu infuzie pe zi, cu 30 minute inainte de mese.
- decoctul - se prepara dintr-o lingura cu planta adaugata la 250ml de apa clocotita, se fierbe timp de 15 minute, dupa care se lasa la racit, se strecoara si se bea pe stomacul gol. In scop terapeutic se beau 3 cani cu decoct pe zi, cu 30 minute inainte de mese.

EXTERN:
- in afectiuni ale cavitatii bucale si orofaringiene se clateste gura sau se face gargara cu macerat sau cu infuzie de planta;
- in conjunctivita se administreaza sub forma de comprese cu macerat sau cu infuzie de planta aplicate pe pleoapele inchise;
- in crizele hemoroidale, dermatitele seboreice, eritemul solar si intepaturile de insecte se administreaza sub forma de comprese cu macerat sau cu infuzie de planta, sau cataplasme aplicate local, care se obtin astfel: 2-3 linguri cu pulbere fin macinata se amesteca cu apa calda, astfel incat sa formeze o pasta care sa poata fi aplicata extern. Deasupra e aplica un pansament ocluziv, care sa poata mentine cataplasma la locul afectat minim 3 ore.

Indicatii

Lemnul dulce face parte din familia Fabaceae, fiind un subarbust peren, cu frunze alterne, lipicioase si flori rosii sau violete. Originar din Europa Centrala, planta s-a extins in toata Europa, Asia si nordul Africii.

La noi creste in paduri umede sau pe soluri nisipoase, in apropierea raurilor. Numele stiintific al plantei "Glycyrrhiza”provine din greaca veche, insemnand " radacina dulce”.

In China, Grecia Antica si Egipt era utilizat pentru tratarea afectiunilor respiratorii si a bolilor de stomac. Se mai numeste ciorang, firuta, iarba dulce, reglisa, radacina dulce, unghia-gaii, etc.

Actiuni
INTERN:
Expectorant si emolient, antiulceros, cicatrizant, antispastic, antiinflamator de tip cortizonic si mineralocorticoid, estrogenic, analgezic, bacteriostatic, imunostimulent, laxativ sau purgativ (in functie de doza), diuretic.

EXTERN:
Antiinflamator, antiseptic, cicatrizant.

Indicatii
INTERN: Se utilizeaza ca adjuvant in: afectiuni bronhopulmonare (bronsite, laringite, traheo-bronsite), gastrite hiperacide, ulcer gastric si duodenal, artrita reumatoida, boala Addison, tulburari menstruale (amenoree, hipomenoree, dismenoree), hipoplazie mamara, constipatie.

EXTERN: Se utilizeaza ca adjuvant in: afectiuni ale cavitatii bucale si orofaringiene, conjunctivita, crize hemoroidale, dermatite seboreice, intepaturi de insecte, eritem solar.

Contraindicatii

Hiperestrogenism, chisturi ovariene, noduli mamari, tumori benigne si maligne mamare sau genitale, sarcina, alaptare, sindrom Cushing, alergie la lemn dulce.

Precautii
La pacientii cu hipertensiune arteriala se administreaza numai cu recomandarea medicului. Nu se asociaza cu corticosteroizi.** sursa :--http://www.armonianaturii.ro/Ingrijirea-sanatatii/Afectiuni-respiratorii/Ceai-de-Lemn-Dulce-Radacina-50g-Dacia-Plant