

Zilele extrem de scurte de care au parte suedezi în timpul sezonului de iarnă nu îi determină pe locuitorii acestei țări să o lase mai moale cu sportul. Jurnaliștii BBC s-au concentrat pe situația femeilor, care sunt, după mai multe studii și statistici, cele mai active locuitoare ale Bătrânului Continent.



În medie, suedezele sunt de 2-3 mai active decât europencele de rând, deși clima nu încurajează prea mult sportul în aer liber. "Femeile reprezintă 40% dintre sportivii activi din Suedia, iar asta se reflectă și în societate. În federații, cluburi sportive, femeile sunt prezente în aproape același procent ca și bărbații", spune Karin Mattsson Weijber, liderul Confederației Sportive din Suedia.

În suburbiile capitalei Stockholm există un club pe nume Huddinge IF. Sute de fete fac sport aici, călcând pe urmele mamelor sau chiar ale bunicuțelor lor. "Toată lumea poate juca. Nu refuzăm pe nimeni. Este bucuria sportului. E pură bucurie, iar asta îmi dă și mie energie", spune antrenorul Linus Soderling.

Este unul dintre sutele de astfel de cluburi care există în Suedia. Moa Hjelmer a început cu fotbalul, dar, la un moment dat, și-a dat seama că atletismul i s-ar potrivi mult mai bine. "După câțiva ani de sport, mi-am dat seama că sunt mai bună la alergat și mai puțin pricepută cu mingea. A fost ceva normal să trec la atletism", spune aceasta. Suedezele nu au, în prezent, mari performanțe în atletism, dar numărul celor care practică un sport este uriaș.

În 2012, Hjelmer a devenit campioană europeană la 400 m plat, într-o finală care a avut loc în Finlanda, la Helsinki. Suedeza a stabilit atunci și un nou record național, de 51 de secunde și 13 sutimi. Aproximativ 50% dintre suedezii cu vârste cuprinse între 7 și 70 de ani sunt membri ai unui club sportiv.

**** Yahoo! News