

**Esti sigura ca ai grija de zona din jurul ochilor ca la carte? Incearca sfaturile noastre si te vei privi in oglinda... cu alti ochi!Pielea ta nu are aceeasi structura peste tot, de aceea exista creme de ingrijire pentru fiecare zona in parte.**



Dintre toate insa, portiunea de piele din jurul ochilor este cea mai subtire si, prin urmare, cea mai sensibila.

---

Fiind foarte saraca in glande sebacee, pielea care inconjoara ochii nu produce sebum, deci este mult mai expusa uscarii si iritarii. Dar problemele specifice nu se opresc aici; ne confruntam frecvent cu umflaturi si cearcane, aparute din cauza densitatii mari de vase capilare (acoperite doar de un tesut subtire in comparatie cu alte parti ale corpului).Din fericire, avem la dispozitie un numar impresionant de remedii rapide, eficiente sau la indemana.

**1. Nu sta cu ochii in soare**Expunerea in exces la soare favorizeaza patarea pielii si ii grabeste maturizarea, crescand totodata riscul aparitiei cancerului de piele.Aplica zilnic o crema cu factor

de protectie solara dupa ce ai folosit crema pentru ingrijirea zonei ochilor si poarta cat mai des ochelari de soare cu protectie impotriva razelor UVA si UVB.

**2. Demachierea, un stres!?** Fiind atat de fragila, pielea din apropierea ochilor ar suferi cumplit daca i-am aplica acelasi tip de curatare precum restului fetei. Pe termen scurt, s-ar manifesta prin roseata sau iritatii, iar in timp, semnele de maturizare se pot instala mai repede. Foloseste neaparat un demachiant special conceput pentru zona ochilor. Cand machiajul (mascara) opune rezistenta, incearca L'Oréal Paris Démaquillant doux, 22,52 lei - castiga mereu in lupta cu machiajul waterproof.

**3. Hidratarea, musai** Daca, in ciuda unui regim de viata echilibrat, te confrunti tot mai des cu cearcane, iritatii sau roseata pe pleoape si sub ochi, verdictul este "deshidratare"! O crema hidratanta pentru fata nu e suficienta, foloseste un produs pentru zona ochilor (dimineata de jur imprejur, iar seara doar sub ochi), pe care sa-l aplici inaintea cremei de fata, masand usor pielea. Folosesti deja o crema pentru zona ochilor? Poate nu mai face fata situatiei, schimb-o cu una pentru "avansati".

**4. Ochi de raton?** Cercurile intunecate care-ti inconjoara ochii au trei "scuze": microcirculatie redusa, zona cu piele subtire si hiperpigmentare. Asta inseamna ca ai nevoie de ceva care sa stimuleze circulatia sangelui, sa fie delicat si sa protejeze pielea delicata si sa uniformizeze nuanta pielii. Poti incerca un produs pentru zona ochilor, cu roll-on pentru masaj (stimuleaza circulatia).

**5. Confort sporit** Atunci cand ai ochii foarte obositi sau pur si simplu ai avut o zi istovitoare si vrei sa te relaxezi, o masca racita si aplicata pe ochi la culcare te va ajuta sa faci ochi... frumosi a doua zi de dimineata.

**6. High tech, frate!** Nu e nevoie sa incepi sa pui ban pe ban de pe-acum ca sa-ti permiti o interventie chirurgicala estetica peste cativa ani, cand "laba-gastii" va fi mult prea evidenta; stiinta a evoluat intr-atat incat poti obtine cam aceleasi rezultate cu ajutorul unei creme precum Lancôme Rénergie yeux multiple lift, 320 lei. De asemenea, aparitia minigadgeturilor pentru frumuseti face ca rezultatele ingrijirii zonei ochilor sa fie vizibile in timp mai scurt.

**5 remedii de cand lumea** **Albastrelele** sunt indicate in tratarea afectiunilor oculare, ochi obositi,

cearcane sau riduri, de aceea se regasesc printre ingredientele produselor pentru zona ochilor. Poti face infuzie de flori uscate pe care s-o aplici pe ochi sub forma de comprese.

**Castravetii** au facut istorie in bransa datorita efectelor dovedite in combaterea ridurilor, reducerea cearcanelor si efectul racoritor, dar si in calmarea iritatiilor sau arsurilor solare.

Foloseste-l des sub forma de felii-cataplasma pe ochi sau masca (suc).

**Ceaiul**

**verde**

este

un bun decongestionant pentru zona ochilor; lasa pliculetele folosite la frigider, apoi pune-le reci pe ochi. De asemenea, poti face un bol de ceai fierbinte deasupra caruia sa stai apoi (sub un prosop), si vei scapa de cearcane.

**Galbenelele** pot fi o solutie pentru micile riduri aparute in jurul ochilor; prepara o infuzie din flori uscate si aplica frecvent pe ochi cu ajutorul unor comprese sterile sau dischete demachiante.

**Merele**

, mai precis sucul lor, poate fi folosit pe post de lotiune tonica (bogata in vitamina C). Sucul combinat cu pasta de cartof, aplicat pe pleoape timp de 15 minute, poate servi drept masca anti-cearcane.

\*\* sursa :cosmopolitan.ro