

The poster for the Tiger Classic Constanta 2015 event features a large tiger head logo on the left. To the right, the text 'Mens Mentis PRESENTS: TIGER CLASSIC' is displayed in a stylized font, with 'fitness | bodybuilding | skandenberg' underneath. Below this, the event name 'CONSTANTA' is written in large orange letters, followed by '22 August'. The location 'Sala Sporturilor, Bld. Tomis 102 - 104' and the website 'TigerClassic.ro' are also listed. A female bodybuilder, Lili Regös, is shown in a gold bikini on the right side of the poster. The bottom of the poster lists the main sponsors, sponsors, and partners.

all graphics by EGOstudio.com / Eugen Columbeanu © 2015

Mens Mentis
PRESENTS:
TIGER CLASSIC
fitness | bodybuilding | skandenberg

CONSTANTA
22 August

location:
Sala Sporturilor, Bld. Tomis 102 - 104

see more details:
TigerClassic.ro

Lili Regös
Fitness Model
World Champion

MAIN SPONSORS

- Mens Mentis
- O1
- PROTEINA MEA.ro
- NANOX ROMANIA
- SKANDENBERG

SPONSORS

- PRO NUTRITION
- VITABOLIC
- REDIS NUTRITION
- EXCLUSIVE FITNESS
- GETICO SYSTEMS

PARTNERS

- Himalaya
- smartfit
- EDGO
- BlackCab

□ □ **Sala Sporturilor Constanța va fi, în 22 august, gazda celei de-a VIII-a ediții a competiției sportive Tiger Classic.**

Spectatorii vor putea asista la concursuri și demonstrații sportive de bikini-fitness, crossfit, fitness-bodybuilding, arte marțiale și skandenberg.

Tot în cadrul acestei competiții, va fi organizată o zonă expo cu aparatură de fitness, spinning, crossfit, produse bio, suplimente nutritive și multe altele, unde spectatorii se pot înscrie la diverse concursuri și tombole cu premii. Sponsorii evenimentului sunt Mens Mentis, Proteina Mea, O1, Nanox Romania, Vitabolic, ProNutrition, Redis, Himalaya și VIKING GYM.

CROSS CIRCUIT

Locatia competitiei: **SALA SPORTURILOR CONSTANTA**

Inscriere: 21 august, in intervalul orar 19 – 21, pe plaja Crema din Mamaia

Pret/ bilet intrare: 20 lei (vor fi puse la vanzare in data de 22 august, la Sala Sporturilor)
Accesul spectatorilor si insotitorilor sportivilor in Sala Sporturilor se va face doar in baza biletului de intrare!

CROSS CIRCUIT

EVENT 01

10rep. – Bar facing BURPEES

20rep. – SNATCH

(Woman from HANG position!)

Time cap: 6 min/A.M.R.A.P.

EVENT 02

25 rep. – HANG CLEAN & JERKS

M:35 kg , W:20 kg

25 rep. – BOX JUMP OVERS

M: 60cm, W: 50cm

25 rep. SUMO DEADLIFTS & HIGH PULLS

M:45 kg , W:25 kg

25 rep. TRUSTERS

M:35 kg , W:20 kg

25 rep. SUMO DEADLIFTS & HIGH PULLS

M:45 kg , W:25 kg

25 rep. – BOX JUMP OVERS

M: 60cm, W: 50cm

25 rep. – HANG CLEAN & JERKS

M:35 kg , W:20 kg

Premii oferite: loc 1 – 3 (feminin si masculin) – trofee, medalii, diplome si suplimente nutritive

C. de P.