

Pentru ca e vremea lor, fie pe tarabe, fie in frigidere si farfurii, iti sugeram o locatie "inedita" pentru gustoasele capsuni - pielea ta. Cunoscute pentru efectele benefice la nivel epitelial, datorate bogatului continut de vitamine, minerale si antioxidanti, aceste fructe minunate sunt ingredientele de baza pentru masti aromate care te ajuta sa obtii fix ce vrei pentru tenul tau.

☐☐ Daca iti doresti o masca astringenta si ti-au mai ramas niste capsuni de la desert, ai doua posibilitati:

Ori zdrobesti cateva, vreo 5-6, iar sucult filtrat de la acestea il amesteci cu albusul de la un ou batut spuma si 20 de picaturi de apa de trandafir. Ungi fata si decolteul, ocolind cu grija zona ochilor si a gurii, lasi sa actioneze 15 minute, clatesti cu apa calduta si gata minunea...

Ori amesteci cele cateva capsuni cu 2 linguri de tarate de ovaz si cu o picatura de ulei esential de lamaie. Pasta rezultata se intinde pe fata curata si decolteu, ocolind cu grija zona ochilor si a gurii, se lasa sa actioneze 20 de minute si se clateste cu apa rece.

Poti la fel de bine sa mergi pe varianta ofensiva de durata - in acest caz amesteci un pahar de capsuni cu 300ml vodka, torni amestecul intr-o sticla si il lasi la odihnit 30 de zile. Dupa respectiva perioada, strecoi continutul si adaugi 300ml apa. In acest caz ai obtinut o excelenta lotiune tonica, avand un real continut natural.

Poate vrei curatare profunda... Atunci bazeaza-te tot pe capsuni:

Daca amesteci un sfert de ceasca de amidon de porumb, cu jumatate de ceasca de capsuni foarte coapte vei obtine o pasta groasa, tocmai buna sa purifice porii in doar 30 de minute. Daca injumatatesti cantitatile si adaugi si o lingura de lapte, vei obtine in plus o usoara hidratare. Masca, in ambele variante, se indeparteaza cu apa rece, pentru a inchide cat mai eficient porii.

In cazul in care ti-a ramas si niste kiwi de la salata de fructe, merge perfect cu capsunile si putin castravete. Mai exact, amesteci 6 capsuni, 1 kiwi curatat de coaja si o jumatate de castravete preferabil intr-un blender pentru ca pasta rezultata sa fie cu adevarat fina. Dupa 10 minute si o clatire cu apa calduta, tenul tau extrem de curat iti va multumi.

Daca optezi pentru hidratare intensiva, tot capsunile sunt raspunsul:

Din capsuni si smantana faci de aceasta data o masca si nu dulceaga spuma desert. Vreo 5 capsuni pasate bine cu furculita si o lingura generoasa de smantana, toate asezate pe fata curata si decolteu, ocolind cu grija zona ochilor si a gurii - se lasa sa actioneze 15 minute. Nu numai ca tenul se hidrateaza in mod natural, dar de asemenea se amelioreaza si iritatiile.

Daca pe langa vreo 2 capsuni mari, mai ai si putin avocado (cam 2 lingurite), sparge un ou, separa-i albusul, adauga-l peste primele doua ingrediente facute piure si intregeste amestecul cu o jumatate de castravete ras. Aplica pe ten, fa orice te relaxeaza timp de 15 minute, apoi clateste si esti gata de plimbare.

Cand vrei sa fii cu adevarat dulce, si la propriu si la figurat, iti trebuie 3-4 capsuni zdrobite cu furculita la care adaugi o lingurita de miere. Pasta rezultata o aplici pe fata curata, gat si decolteu, ocolind cu grija zona ochilor si a gurii. Dupa 20 minute clatesti zonele si te minunezi de rezultat.

Si pentru ca niciodata nu e momentul ca ridurile sa ne faca viata amara, capsunile trec la atac:

Cu o jumatate de papaya, 4 capsuni si o lingura de ovaz vei obtine un adevarat elixir. O lingura de miere incalzita putin si una de suc de lamaie abia stors il vor desavarsi, pentru ca dupa 15 minute de actiune pe pielea ta sa poti observa diferenta.

Ca alternativa pentru stergerea liniilor fine, ai la indemana o salata de fructe veritabila - 5 capsuni, impreuna cu 6 boabe de struguri, o jumatate de para, o jumatate de mar, toate pasate bine si amestecate cu o lingurita de suc proaspat de portocale. Inainte de aplicare, sa nu uiti sa iti ungi fata cu miere. Nu mai ai decat sa pui amestecul si in 30 de minute ai obtinut cel mai natural lifting.

** sursa :armonianaturii.ro