

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ **Ministrul Nicolae Bănicioiu a participat la evenimentul
"Minte sănătoasă în corp sănătos. Împreună pentru prevenirea obezității
infantile "**



Astăzi, 26 noiembrie 2013, ministrul Tineretului și Sportului, Nicolae Bănicioiu a participat la evenimentul "Minte sănătoasă în corp sănătos. Împreună pentru prevenirea obezității infantile", ce a avut ca temă de dezbateră aspecte privind promovarea și susținerea unui stil de viață sănătos în rândul copiilor și tinerilor din România prin sport, alimentație sănătoasă, conștientizare și gândire pozitivă.

În cadrul mesei rotunde, ministrul Nicolae Bănicioiu a precizat: „Societatea românească merge pe un considerent greșit, de multe ori familia greșește, considerând că un copil mai plinuț este un copil sănătos. Acest stil de viață dezechilibrat apare atunci când alimentația nu este controlată, când copilului i se permite să mănânce orice, atât în mediul familial, cât și în afara acestuia. Deci, accesul către alimentația nesănătoasă este facilă și neîngrădită”.

Ministrul Nicolae Bănicioiu a făcut referire în discursul său la faptul că România ocupă locul 3 în clasamentul țărilor europene în ceea ce privește obezitatea infanatilă și a menționat măsurile pe care dorește să le întreprindă: "Lansez în dezbatere publică introducerea unei ore de educație sanitară în școlile din România, care să presupună nu numai educație alimentară, ci și reguli de igiena personală și de prim ajutor. Aceasta este o propunere pe care noi o vom prezenta în curând, am discutat-o cu ministrul sănătății și rămâne ca anul 2014 să fie anul de implementare. De asemenea, o altă propunere este suplimentarea orelor de sport în rândul

elevilor în toate ciclurile școlare".

Prezent la eveniment, ministrul Educației Naționale, Remus Pricopie a afirmat: "La ciclul primar am reușit să găsim o formulă de echilibru, vom aproba planul cadru și pentru clasele V - VIII și clasele IX- XII, dar gradual. Am facut calcule pe impact financiar, pe resurse umane, pe infrastructură, iar în trei, patru ani vom ajunge la un nivel maxim. Lucrăm la un nou mod de a ne raporta la educație, din punct de vedere statistic. Barometru educației nu trebuie să prezinte doar situația examenelor, ci nivelul de sănătate, atitudinea elevilor, implicarea lor în activitățile extrașcolare. Educația trebuie să aibă un rol important în rândul tinerilor. După cei 12 ani de școală, trebuie să fie cetățean și un cetățean sănătos".

Europarlamentarul Daciana Sârbu a reafirmat în cadrul acestui eveniment importanța educației în rândul tinerilor: "Copiii trebuie educați, bagajul acesta de sănătate este un bagaj pentru toată viața, o minte sănătoasă înseamnă o completare a unui corp sănătos. Un stil de viață sănătos înseamnă mișcare și sport. Practicarea unui sport de performanță înseamnă sănătate, disciplină, ocuparea timpului liber, educație. Toate acestea au un rol în viitorul copiilor. Concret, astăzi, aș vrea să propun să discutăm despre meniurile din grădinițe. Să îmbunătățim legea 123/ 2008 și să oferim niște recomandări. Am făcut apel Comisiei Europene pentru sănătate, de a schimba ceva în acest domeniu, de a crea o strategie europeană pentru sănătatea copilului. La nivel de legislație este sporadic și lasă reglementarea la latitudinea fiecărui stat membru".

De asemenea, în cadrul evenimentului organizat de Ministerul Tineretului și Sportului în parteneriat cu Asociația SOS Viețile Copiilor, fostele mari sportive, Andreea Răducan și Gabriela Szabo și-au manifestat implicarea în lupta pentru o viață sănătoasă și pentru practicarea sportului în rândul tinerilor.

Printre participanți, Carmen Boteanu, împreună cu echipa de specialiști ai proiectului Sanoinov, a prezentat un exemplu de bune practici finanțat din fonduri europene ce își propune oferirea în mod gratuit al unui serviciu integrat pentru copii cu probleme de greutate.

În cadrul dezbaterii "Minte sănătoasă în corp sănătos. Împreună pentru prevenirea obezității infantile" specialiști medicali, reprezentanți ai unor organizații non-guvernamentale și cadre didactice au adus în discuție analiza unor exemple de bune practici și a unui set de instrumente privind implementarea unor programe de prevenție a obezității infantile, furnizarea de informații cu privire la campaniile de conștientizare și informare pentru promovarea stilului de viață sănătos prin sport și alimentație echilibrată.

C.d.P. MTS