

□ □ **Numărul ridicat al deceselor timpurii înregistrate în Rusia este cauzat în mare măsură de consumul excesiv al băuturilor alcoolice, în special vodca, potrivit ultimelor studii.**

Într-un ultim studiu apărut în „The Lancet”, cercetătorii susțin că aproape 25% din bărbați ruși mor înainte de 55 de ani, majoritatea acestor decese fiind cauzate de consumul de alcool. Într-o analiză comparativă pe același segment de vârstă, în Marea Britanie, procentul deceselor cauzate de alcool este de 7%.

Decesele timpurii amintite au la bază afecțiuni ale ficatului, nivelul foarte ridicat al alcoolului în sânge, dar și accidente care au loc în urma consumului peste măsură al băuturilor spirtoase.

Studiul amintit este considerat de specialiști drept cercetarea cea mai vastă care tratează acest aspect, deoarece echipa de cercetare de la Centrul Rus de Cancer Moscova, Universitatea din Oxford și Organizația Mondială a Sănătății au luat în considerare aproximativ 151.000 de cazuri.

Cercetătorii au avut luat în calcul persoane din trei orașe din Rusia, studiul având o desfășurare întinsă pe zece, în tot acest timp aproape 8.000 din oameni înregistrați în proiect decedând.

Unul din autori, profesorul Richard Peto de la Universitatea din Oxford a afirmat că procentele deceselor din Rusia au variat în ultimii 30 de ani. „Restricțiile și stabilitatea socială au variat în timpul președințiilor lui Gorbaciov, Iețîn și Putin, principalul factor al fluctuațiilor fiind consumul de votcă”, a precizat profesorul britanic.

Încă din 1985, liderul de la Moscova, Mihail Gorbaciov a redus în mod drastic producția de vodcă și a impus regula ca aceasta să fie servită doar după prânz.

** sursa : adevarul.ro